

2020年 **6月6日(土)**

会場 フォルテ・オクターヴハウス イベントスタジオ
(東京都豊島区南池袋1-26-9第2MYTビル8階)

みなさんは、**演奏と身体** とのつながりを考えたことはありますか？

呼吸や身体の使い方は、自己メンテナンスだけでなく
演奏表現にも、実は深いつながりがあるんです。

「何度も練習しているのにどうも納得がいかない。」
「出したい音色はあるのにどうしてもその音が出せない」
「演奏したあといつも何か身体に違和感を感じる」

などの悩みを抱えたことはありませんか？

その悩みを解決するために座学とエクササイズと一緒に学んでいきましょう。



講師: 小島裕子 (Yuko Kojima)

ピアニスト・ソプラノ
DK/BODYネバダ州立大学公認ピラティスインストラクター
JMBA(日本音楽家ボディコンディショニング協会代表理事)
音のアンバサダー&Pilates for Music創設者

ピアノストのための 演奏と身体 の勉強会

○受講スケジュール

【午前クラス】※裏面に詳細を載せております。

10:00～12:00 (受付9:30～) 『演奏とからだ座学(基礎編)』

【午後クラス】※裏面に詳細を載せております。

13:15～15:45 (受付12:45～) 『演奏とボディコンディショニング(実践編)』

○参加費 ※午前・午後の両方の受講も可能です。

【午前クラス】 ¥4,000 ※早割り5/16(土)22時までに申込みの場合は¥3,500

【午後クラス】 ¥8,000 ※早割り5/16(土)22時までに申込みの場合は¥7,500

※①と② 通しで受講される場合は、割引 ¥11,000 ※早割り5/16(土)22時まで申込みの場合は¥10,000

○申し込み方法

下記①～⑤項目を明記の上、 office.salonk@gmail.com までご連絡ください。

- ①お名前(ふりがな) ②ご連絡先(メールアドレスまたはお電話番号)
- ③専門領域(楽器など) ④ご自身の現在の活動、仕事について(※任意)
- ⑤受講クラスを下記A～Cのいずれかからご選択ください。

【A:午前のみ B:午後のみ C:午前+午後】

※BおよびCをご選択された方は、当日任意の曲をご準備ください。

※最少催行人数:5/21(木)22時の時点で、5名を超えない場合は開講を取りやめることがあります。

申込み締め切り
6月3日(水)10時

▼下記QRコードから
申し込みフォームへ

★基礎編を午前で学び、より詳しく学びたい方は午後もご参加ください！！

主催:Salon.K (Yuko Kojima × MUSIC SALON 代表:小島裕子) HP: <http://salon-k.net>
お問い合わせ先:mail / office.salonk@gmail.com • Tel / 090-3635-3235

