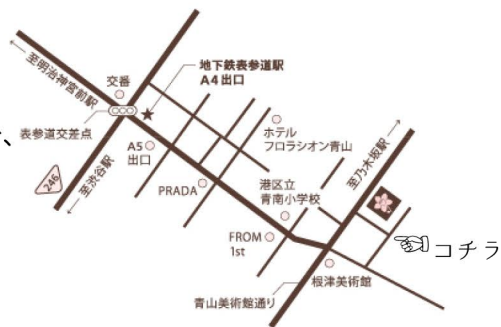


# 身体が変われば 奏でる音は変えられる

音を奏するには必ず私たちの身体が必要ですが、奏でられる音に没頭するあまり自分の身体のことを忘れてしまっていないですか？  
今回のワークショップでは、元MLBトレーナーによる呼吸エクササイズや日本の音楽家で初めてピラティスの資格を取得した音楽家によるアプローチを用いて身体を整えることによって、奏でる音が変わっていくのを体感していきます。

## 9/18 (月・祝) 2017

**場所：南青山MBMAスタジオ**  
東京都港区南青山4-25-12 B1F  
(東京メトロ表参道駅A4出口より徒歩約8分、  
右の地図にてピンクの花の場所です)



**主催：Salon.K**  
<http://salon-k.net>

**スケジュール** 受付 10:30~

11:00~13:00  
『人間本来持っている  
呼吸の能力と音楽との  
関係性について』 (実技あり)  
担当：大貫トレーナー

13:00~14:00  
ランチ兼懇親会

14:00~16:00  
『音楽家によるピラティスアプローチ』  
実際に音を出してみる  
実演セッション付き  
※お好きな小曲をご準備ください。  
担当：小島裕子

**定員** 20人

**持ち物** 動きやすい服装・お好きな小曲

**参加費** ¥16000 (☆ヘルシーで美味しい軽食付き)

**募集期間** 7月~募集締め切り9月11日 (月)

**講師紹介**

**お申込方法&問い合わせ先**

メールのみ受け付けております。  
お名前、住所、電話番号、専門領域(楽器など)  
をご明記の上お申し込みください。  
お申込み後、こちらから振込み先をお知らせいたします。  
セミナー1週間前までお振込みをお願い致します。  
ご不明な点があれば下記の電話番号までご連絡ください。

メールアドレス：[info@salon-k.net](mailto:info@salon-k.net)  
TEL：090-3625-3235 (Salon.K 小島)

小島裕子 コジマ ユウコ



広島大学卒業後、ザルツブルク・モーツァルテウム音楽大学でドイツリートを学ぶ。マスタークラス修了。ピアニスト、ソプラノとして全国各地で演奏活動。特に歌曲の伴奏ピアニストとしては意欲的な活動を展開しており、ドイツリートデュオリサイタルを東京・岡山で継続開催、各地で多くの歌手と共演する。DKボディ/ネバダ州立大学公認ピラティスインストラクターの資格を持ち、東京を始め各地で音楽家のためのセミナー・講座を行っている。FM津山ラジオ番組「歌曲をあなたに」制作&パーソナリティ Salon.K代表 / Y.K.MUSIC AND BODY METHOD代表

大貫 崇 オオヌキ タカシ  
MS, ATC, CSCS, PES, PRT



フロリダ大学大学院を修了後メジャーリーグやプロバスケットボールの現場で活躍。2013年に帰国後、呼吸を中心としたコンディショニングでプロスポーツ選手から高齢者まで幅広く活動している。共著書に『勝者の呼吸法-横隔膜の使い方を超アスリートと赤ちゃんに学ぶ!-』(ワニブックスPLUS新書 2016年) 大阪大学大学院医学系研究科スポーツ医学教室特任研究員/PRIジャパン教育コーディネーター